

千葉県国際総合水泳場  
トレーニング室のご利用について

【ご入場に関する注意事項】

- (1) 体温測定を実施してください。
- (2) 氏名、連絡先、健康状態などについて、ご記入をしていただきます。  
※健康状態などにより、利用を見合わせていただくことがあります。
- (3) トレーニング室の利用整理券（番号札）をロビーにて配布させていただきます。  
利用整理券はトレーニング室にご提出ください。
- (4) 利用者数を制限する為、混雑時は入場制限を実施いたします。  
午前中のご利用者の割合が多い傾向にあります。  
午後は比較的空いておりますので、ご利用時間をご検討ください。
- (5) 高校生相当以上の方からご利用いただけます。但し、運動選手等で、トレーニング室を利用するのにふさわしい者と認められ、かつ、指導者が付き添うことを条件として、中学生の利用を許可する場合があります。

【ご利用に関する注意事項】

- (1) トレーニングに適した服装・上靴を着用してください。
- (2) 会話をする時、運動をしていない時、軽度の運動時などはマスクの着用をお願いします。運動時のマスクの着用はご利用者自身の判断によるものとします。  
なお、マスク（特に外気を取り込みにくいN95などのマスク）を着用しての運動は、十分な呼吸が出来ず、人体に影響を及ぼす可能性があることにご留意ください。  
※運動時に着用するマスクは、呼吸のしやすいものやネックゲイターとすることをお薦めします。
- (3) 運動強度は通常より低くしてください。一部機器は利用時間に制限を設けます。
- (4) ペーパータオルと除菌剤の設置をしております。職員だけでなく、ご利用者様におかれましても、トレーニング機器のご利用後は清掃をお願いします。
- (5) エアロバイクの間引きを行っています。また、ルームランナーの間に仕切り板を設置しております。併せて、一部の備品を撤去しております。
- (6) 対人距離の十分な確保に努め、会話は控えてください。
- (7) その他、利用上の注意事項を遵守し、職員の指示に従ってください。

※ 利用状況や社会状況などにより、内容は変更となることがあります。