

千葉県国際総合水泳場
トレーニング室のご利用について

【ご入場に関する注意事項】

- (1) ロビーに掲示の健康観察チェックリストにて、健康状態の確認をしてください。
- (2) トレーニング室の利用整理券（番号札）をロビーにて配布させていただきます。
利用整理券はトレーニング室にご提出ください。
- (3) 利用者数を制限する為、混雑時は入場制限を実施いたします。
午前中のご利用者の割合が多い傾向にあります。
午後は比較的空いておりますので、ご利用時間をご検討ください。
- (4) 高校生相当以上の方からご利用いただけます。但し、運動選手等で、トレーニング室を利用するのにふさわしい者と認められ、かつ、指導者が付き添うことを条件として、中学生の利用を許可する場合があります。

【ご利用に関する注意事項】

- (1) トレーニングに適した服装・上靴を着用してください。
- (2) 運動時のマスク着用は、ご自身の運動強度や体調に応じてご判断ください。
運動強度が高い場合、マスク着用により十分な呼吸ができず人体へ悪影響を及ぼす場合があります。また気温・湿度が高い場合のマスク着用は熱中症のリスクが高くなる場合がありますのでご注意ください。
- (3) マスクを着用していない場合は対人距離の十分な確保に努め、会話は控えてください。
- (4) ペーパータオルと除菌剤の設置をしております。職員だけでなく、ご利用者様におかれましても、トレーニング機器のご利用後は清掃をお願いします。
- (5) エアロバイクの間引きを行っています。また、ルームランナーの間に仕切り板を設置しております。併せて、一部の備品を撤去しております。
- (6) その他、利用上の注意事項を遵守し、職員の指示に従ってください。

※ 利用状況や社会状況などにより、内容は変更となる場合があります。