2025&2026

スイムフィットネス&成人短期スポーツ教室 成人水泳・水中歩行&アクアビクス

AQ(月)10:30~11:30、(火木)11:00~12:00、(水金)19:00~20:00成人水泳(水金)11:00~12:00、(火木)19:00~20:00

4月						April	5 月						Мау	(6月		15(日) 県	民の日	·無料開	放	June
日	月	火	水	木	金	±	目	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	<u> </u>
		1	2	3	4	5					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31		29	30					
7 月 July					8 月	8 _月 August						9	9 月				September				
日	月	火	水	木	金	±	目	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	<u> </u>
		1	2	3	4	5						1	2			1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24 31	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
10月 13月スポーツの日·無料開放 October						11.							,	12	_				_		
- 11.77	■ 13 0	ヨスポー	・ツの日	·無料開	顶 几点	inhor						Mกเหล	mnar			=				Hoco	mhor
10)	月 13月	リスポー	·ツの日 水	·無料開	放 <i>○c</i> 金	tober 		- 月	火	水	木	Novel 金	moer ±	1		月	火	水	木	Dece 金	mber ±
10)	-								火	水							火 2	水	木 4		_
5	-		水	木	金	±			火	水 5			±			月		_		金	<u>±</u>
	月	火	水 1	木 2	金 3	± 4	日	月			木	金	± 1		日	月 1	2	3	4	金 5	6
5	月	火 7	水 1 8	木 2 9	金 3 10	4 11	2	3		5	木 6	金 7	1 8		7	月 1 8	2 9	3 10	4 11	金 5 12	6 13
5 12	月 6 13	火 7 14	水 1 8 15	水 2 9 16	金 3 10 17	4 11 18	2 9	月 3 10 17	4	5 12	木 6 13	± 7 14	1 8 15		7 14	月 1 8 15	2 9 16	3 10 17	4 11 18	± 5 12 19	6 13 20
5 12 19 26	月 6 13 20	火 7 14 21	水 1 8 15 22	水 2 9 16 23	金 3 10 17 24 31	4 11 18 25	2 9 16 23/30	月 3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20	全 7 14 21 28	1 8 15 22 29		7 14 21 28	月 1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18	金 5 12 19 26	6 13 20 27
5 12 19	月 6 13 20	火 7 14 21	水 1 8 15 22	水 2 9 16 23	金 3 10 17 24 31	4 11 18	2 9	月 3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20	全 7 14 21 28	1 8 15 22		7 14 21	月 1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18	金 5 12 19 26	6 13 20
5 12 19 26 1 月	月 6 13 20 27	火 7 14 21 28	水 1 8 15 22 29	* 2 9 16 23 30	± 3 10 17 24 31	± 4 11 18 25	2 9 16 23/30 2月	月 3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20	全 7 14 21 28	1 8 15 22 29		7 14 21 28	月 1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18	金 5 12 19 26	± 6 13 20 27
5 12 19 26 1 月	月 6 13 20 27	火 7 14 21 28	水 1 8 15 22 29	* 2 9 16 23 30	金 3 10 17 24 31	± 4 11 18 25	2 9 16 23/30 2月 目	月 3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26 水	* 6 13 20 27 *	金 7 14 21 28 Feb	± 1 8 15 22 29 ruary ±		7 14 21 28	月 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	金 5 12 19 26	± 6 13 20 27 March ±
5 12 19 26 1 _л	月 6 13 20 27	火 7 14 21 28 火	水 1 8 15 22 29 水	* 2 9 16 23 30 * 1	金 3 10 17 24 31 <i>Jai</i> 金	± 4 11 18 25 nuary ±	2 9 16 23/30 2,9	月 10 17 24 月 2	4 11 18 25 火 3	5 12 19 26 * 4 11	* 6 13 20 27 * 5	± 7 14 21 28 Feb ± 6	± 1 8 15 22 29 ruary ±		7 14 21 28 3月 日	月 1 8 15 22 29 月	2 9 16 23 30 火	3 10 17 24 31 *	4 11 18 25 本 5	金 12 19 26	± 6 13 20 27 March ±
5 12 19 26 1月 日	月 6 13 20 27 月	火 7 14 21 28 火	水 1 8 15 22 29 水	* 2 9 16 23 30 * 1 8	金 3 10 17 24 31 31 金 2 9	± 4 11 18 25 nuary ± 3 10	2 9 16 23/30 2 1 8	月 10 17 24 月 2 9	4 11 18 25 火 3 10 17	5 12 19 26 * 4 11	* 6 13 20 27 * 5 12 19	# 7 14 21 28 # 6 13 20	± 1 8 15 22 29 ruary ± 7 14		7 14 21 28 3月 日 1 8	月 1 8 15 22 29 月 2 9	2 9 16 23 30 火 3	3 10 17 24 31 水 4 11	4 11 18 25 木 5 12	金 12 19 26 金 6 13 20	± 6 13 20 27 March ± 7 14
5 12 19 26 1 _月 日	月 6 13 20 27 月 5 12	火 7 14 21 28 火 6 13	水 1 8 15 22 29 水 7 14 21	* 2 9 16 23 30 * 1 8 15	3 10 17 24 31 31 2 9 16 23	11 18 25 10 17 24	2 9 16 23/30 2 8 15	月 10 17 24 月 2 9 16	4 11 18 25 火 3 10 17	5 12 19 26 * 4 11	* 6 13 20 27 * 5 12 19	# 7 14 21 28 # 6 13 20	± 1 8 15 22 29 ruary ± 7 14 21		7 14 21 28 3月 日 1 8	月 1 8 15 22 29 月 2 9 16	2 9 16 23 30 火 3 10 17	3 10 17 24 31 * 4 11 18	4 11 18 25 * 5 12 19	金 12 19 26 金 6 13 20	± 6 13 20 27 March ± 7 14 21







千葉県国際総合水泳場 TELO47-451-1555