



寺村美穂選手

スイムレッスン

セントラルスポーツ所属選手として
リデジネ10・東京 2大会出場

日時

2023年10月28日(土)

1部 10:00~11:40 子供の部
2部 12:30~14:20 大人の部

対象

バタフライ・背泳ぎ
25m完泳できる方

場所

サブプール

内容

1部・子供の部

9:30~ 受付
10:00~10:50 バタフライ・背泳ぎ泳法レッスン
11:10~11:40 トークショー & 質問タイム

2部・大人の部

12:00~ 受付
12:30~13:00 泳法講座 & 質問タイム
13:20~14:20 バタフライ・背泳ぎ泳法レッスン

参加費

1部(子供の部) 3,300円(税込)
2部(大人の部) 4,400円(税込)

定員

各20名

お申込み

受付にてご予約後、ご入金ください。
(電話予約可)
9月18日(月)11:00より申し込み開始。
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

