

# ニチレイチャレンジ 泳力検定会

10月9日(月)

スポーツの日  
10:00~15:00

会場 千葉県国際総合水泳場 メインプール(短水路設定)

ゲスト 開会式後、模範泳法及びサイン会実施予定!!

松元克央

寺村美穂



100m,200m自由形  
日本記録保持者



リオデジャネイロ、  
東京オリンピック出場

参加資格 小学生(7才)以上の方で25m以上泳げる方

検定料 1種目...1,000円(税込) 1人2種目まで

申込方法 申込書・誓約書に記入の上、検定料を添えて  
千葉県国際総合水泳場受付に直接お申込みください。

申込期間 令和5年8月25日(金)~9月23日(土) 18:00まで

※定員(200名)になり次第締め切りとさせていただきます。

競技順序 ①25mクロール②25m背泳ぎ③25m平泳ぎ④25mバタフライ

(予定) ⑤200m個人メドレー⑥50mクロール⑦50m背泳ぎ

⑧50m平泳ぎ⑨50mバタフライ⑩100m個人メドレー



# 令和5年(2023年) ニチレイチャレンジ泳力検定会 実施要項

- |                |  |  |
|----------------|--|--|
| 1. 主催          | 千葉県国際総合水泳場<br>(一社)千葉県水泳連盟  | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>この泳力検定会は、水泳の普及を目的とし、全国に統一された泳力基準を設定し、履歴書や内申書等に記入できる公認資格として創設した制度です。</p></div> |
| 2. 後援          | (公財)日本水泳連盟   |  |
| 3. 協賛          | 株式会社ニチレイ   |  |
| 4. ゲスト         | 松元 克央さん 寺村美穂さん   |  |
| 5. 期日・時間<br>会場 | 令和5年 10月9日(月)スポーツの日 検定開始10時00分<br>千葉県国際総合水泳場<br>〒275-0024千葉県習志野市茜浜2-3-3 ☎047-451-1555  |  |
| 6. 参加資格        | 小学生(7才)以上で 25m以上の泳力者   |  |
| 7. 申込制限        | 1人 2 種目まで  |  |
| 8. 検定方法        | 検定の可否の判定基準は、下表の泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は以下の何れでも良い。<br>①水中から壁を蹴って<br>②スタート台横から飛込み<br>③スタート台からの飛込み |  |
| 9. 検定料         | 1種目・・・1,000円(税込) 1人2種目まで<br>検定合格者には、当日(公財)日本水泳連盟の「認定証」・認定バッジ」が授与されます。  |  |
| 10. 認定証        | 検定料に含む。検定合格者は、当日、(公財)日本水泳連盟の「認定証・認定バッジ」が授与されます。また、記録証も用意しています。   |  |
| 11. 申込方法       | 申込書・誓約書に記入の上(年齢は検定会当日の満年齢)<br>検定料を添えて、千葉県国際総合水泳場受付に申し込んで下さい。   |  |
| 12. 申込期間       | 令和5年 8月25日(金)～9月23日(土) 18:00まで<br>※定員(200名)になり次第、締め切りとさせていただきます。   |  |
| 13. キャンセル      | 令和5年 9月23日(土)18:00迄にキャンセルのご連絡をお願い致します。<br>令和5年 9月23日(土)18:00以降のキャンセルはできません。  |  |
| 14. 競技順序<br>予定 | ①25mクロール②25m背泳ぎ③25m平泳ぎ④25mバタフライ<br>⑤200m個人メドレー⑥50mクロール⑦50m背泳ぎ⑧50m平泳ぎ<br>⑨50mバタフライ⑩100m個人メドレー                                   |  |
| 15. その他        | * 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用されます。<br>* 団体申込以外の小学校3年生以下のお子様は、水着を着用した保護者の同伴が必要となります。                |  |

## (公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

		内 容	種 目	7～8才	9～10才	11～12才	13～14才	15～19才	20～29才	30～39才	40～49才	50～59才	60～69才	70才以上	
女 □ □ 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
			50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
			25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
			25mクロール	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
			25mクロール	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
	男 □ □ 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
				50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
				50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
				50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
			25mクロール	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
			25mクロール	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0	
			25mクロール	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0	
			25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0	

## 2023年度 ニチレイチャレンジ泳力検定会申込書

フリガナ		男・女	申込み年月日 西暦	年	月	日		
氏名			生年月日	西暦	年	月	日	才
★水泳場会員のみ記入⇒会員番号:		コース:	※年齢は検定日当日の満年齢					
住所	〒	TEL						
申込み種目に○をつけてください	7級 25m クロール	6級 25m クロール						
	7級 25m 背泳ぎ	6級 25m 背泳ぎ						
	7級 25m 平泳ぎ	6級 25m 平泳ぎ						
	7級 25m バタフライ	6級 25m バタフライ						
	5級 25m クロール	4級 25m クロール						
	5級 25m 背泳ぎ	4級 25m 背泳ぎ						
	5級 25m 平泳ぎ	4級 25m 平泳ぎ						
	5級 25m バタフライ	4級 25m バタフライ						
	3級 50m クロール	2級 100m個人メドレー						
	3級 50m 背泳ぎ							
	3級 50m 平泳ぎ	1級 200m個人メドレー						
	3級 50m バタフライ							
自己記録	種目	分	秒	種目	分	秒		

(自己記録不明の場合記入不要)

## 泳力検定会参加 誓約書(兼 保護者同意書)

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込みをいたします。

また検定会には、自己の責任において健康管理を行ない、万全の体調で参加することを誓約いたします。

申込者氏名 \_\_\_\_\_ 印 (性別: 男・女)

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

☆ 18才未満の申込者には、保護者の同意が必要です。

控え用

泳力検定申込み控え

様

受付日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 受付担当 \_\_\_\_\_

☆ 検定日は10月9日(月)です。検定会は、10時開始です。

当日本券をお持ち下さい。プログラムに名前が無い場合は申し出てください。

申込み種目に○をつけてください	7級 25m クロール	6級 25m クロール
	7級 25m 背泳ぎ	6級 25m 背泳ぎ
	7級 25m 平泳ぎ	6級 25m 平泳ぎ
	7級 25m バタフライ	6級 25m バタフライ
	5級 25m クロール	4級 25m クロール
	5級 25m 背泳ぎ	4級 25m 背泳ぎ
	5級 25m 平泳ぎ	4級 25m 平泳ぎ
	5級 25m バタフライ	4級 25m バタフライ
	3級 50m クロール	2級 100m個人メドレー
	3級 50m 背泳ぎ	
	3級 50m 平泳ぎ	1級 200m個人メドレー
	3級 50m バタフライ	

○ 当日の受付は、2階になります。

○ 検定に合格された方は、着替えた後2階ラウンジに設置の受付で日本水泳連盟の認定証・認定バッジをお受け取りください。

○ 記録証については、受付にて用紙を受け取り、ご自分で記入をお願い致します。

○ 当日のタイムスケジュールにつきましては、後日HPにてお知らせいたします。

千葉県国際総合水泳場