

グループセッション

# 健康ヨガ教室

## 参加者募集中!

やさしいヨガのポーズで呼吸と身体を整えていくクラスです。  
初めての方でも安心してご参加いただける内容です。  
又、アクアビクスの準備体操としてもご活用ください。

≡ 日程 ≡ **7・8・9月 の 月曜日**

**9:30~10:15**

**7/1・15・22、 8/5・26**

**9/2・16・23 【全8回】**

≡ 定員 ≡ **20名**

≡ 講師 ≡

≡ 参加費 ≡

**高橋 志保子**

1回券 **1,100円**(税込)

4回券 **4,180円**(税込)

まとめ払い **7,920円**(税込)

≡ その他 ≡



<プロフィール>

全米ヨガRYT200修了

介護予防運動指導員

MIZUNOアクアリーダー

受付にてお申込み書のご記入、ご入金をお願いいたします。

キャンセルによる返金はいたしかねますので、予めご了承ください。

千葉県国際総合水泳場