

グループセッション

健康ヨガ教室

参加者募集中!

やさしいヨガのポーズで呼吸と身体を整えていくクラスです。
初めての方でも安心してご参加いただける内容です。
又、アクアビクスの準備体操としてもご活用ください。

≡ 日程 ≡ **10・11・12月 の 月曜日**

9:30～10:15

10/7・28、 11/4・18・25

12/2・9・23 【全8回】

≡ 定員 ≡ **20名**

≡ 講師 ≡

≡ 参加費 ≡

高橋 志保子

1回券 **1,100円**(税込)

4回券 **4,180円**(税込)

まとめ払い **7,920円**(税込)

≡ その他 ≡

受付にてお申込み書のご記入、ご入金をお願いいたします。
キャンセルによる返金はいたしかねますので、予めご了承ください。



<プロフィール>
全米ヨガRYT200修了
介護予防運動指導員
MIZUNOアクアリーダー

千葉県国際総合水泳場