

ご家族・ご友人と一緒にぜひご来場ください!

6/15(土)千葉県民の日

施設無料開放 & 無料イベント

室内プール(メイン・サブ・飛び込み・初心者用)とトレーニング室を
終日(9:00~21:00まで)無料でご利用いただけます!!

無料イベントのお申し込みは当日開始時間20分前より開催場所で先着順に受付開始!!

※小学校3年生以下の方がプールをご利用される場合は、水着着用の上保護者の同伴が必要です。(保護者1名につきお子様2名まで)※飲酒されている方、刺青や彫物のある方、伝染性の病気にかかっている方、おむつの取れていないお子様は当施設のご利用はできません。※駐車場は有料です。1時間200円その後30分毎に100円となります。(171台収容。ご利用時間8:30~21:00まで)

EVENT
1

タイムトライアル (水泳各種目50m)

自動計時システムによるタイム測定会。

時間 ①10:00~11:30
②14:00~15:30

場所 メインプール 定員 各200名

対象 小学生以上で50m以上の泳力者
(小3以下は保護者同伴)



EVENT
2

飛込教室

高飛び込みの体験教室です。

時間 9:45~11:15

場所 飛込プール 定員 30名

対象 小学生以上で25m以上の
泳力者
(小3以下は保護者同伴)



EVENT
3

アーティスティック スイミング教室

アーティスティックスイミング教室の
体験教室です。

時間 11:30~13:00

場所 飛込プール 定員 30名

対象 小学生以上で25m以上の
泳力者
(小3以下は保護者同伴)



EVENT
4

アクアビクス

アクアビクスの体験レッスン。
音楽に合わせて全身を動かします。

時間 11:45~12:45

場所 サブプール 定員 30名

対象 高校生以上
(泳げない方もOK)



EVENT
5

ヨガ体験

心とカラダを調和する健康法
「ヨガ」を体験してみよう!

時間 10:15~11:00

定員 25名

対象 高校生以上



EVENT
6

バランス健康度測定会

足裏の重心の動きを測定し、バランス
感覚があるかどうかチェックします。

時間 ①10:00~12:00
②13:30~16:30

場所 1階エントランス 定員 各90名

対象 15歳以上

予約 事前予約制。お電話でお問い合わせください。
※予約が定員に満たない場合は当日申込を受付します。



EVENT
7

キッズ体育ワンポイントレッスン

キッズ体育教室の体験レッスンです。

時間 ①13:15~13:35(マット前転と後転) 定員 各10名 対象 5歳~小学生

②13:45~14:05(鉄棒逆上がり)

③14:15~14:35(とび箱開脚とび)

予約 事前予約制。お電話でお問い合わせください。
※一人2コマまで予約可能。

