

体育 スクール入会のご案内

スクール実施日

- ◆曜日 火曜日・水曜日・木曜日・日曜日
- ◆時間 幼児・児童 16:00-17:00(日曜日 10:00-11:00) 児童 17:00-18:00(日曜日 11:00-12:00)
- ◆場所 1階 会議室または3階広場 (都合により、練習場所が変更になる場合がございます。)
- ◆幼児の方は、16時(日曜日 10:00)のみ参加になりますので、予めご了承ください。

練習日について

各コースの練習は決められた曜日・時間に行われますので、キッズアプリ内のスクールカレンダーをご確認の上、練習にお越し下さい。

当スクールの練習回数は、年間で以下の通りに設定しています。

※年間の練習回数

- ◆週1回コース……45回
- ◆週2回コース……90回

振替練習について

ご都合により練習に参加できない場合、または病気・怪我などで練習に参加できない場合には振替練習が可能となります。月に2回まで振替可能です(週1回コース)
振替有効期間は翌月迄となります。

進級チェックについて

進級チェックは原則として登録クラスでの実施となります。

進級チェックは、3ヶ月毎に行います。(3月・6月・9月・12月に実施。)

進級チェックは1ヶ月間で、3種目実施致します。

進級項目について

マット・跳び箱・鉄棒など様々な種目に挑戦することで、総合的な運動能力を養います。
詳しくは、裏面「体育チャレンジシステム」をご覧ください。

スクール会員 入会諸費用(税込)

コース名	月会費		会員カード代	バス運行協力金	
	週1回	週2回		週1回	週2回
体育	火・水・木 (幼児・児童)	¥8,250	¥1,100	¥660	¥1,320
	日曜日(幼児・児童)	¥8,800		-	-
ミックス	体育(週1) + 水泳(週1)	¥12,540	¥1,100	-	¥1,320

・会員カード代は入会時のみお支払い頂きます。

・当水泳場では、口座振替による月会費の納入方法を採用致しております。翌月分の月会費を前月28日に口座より引き落とさせていただきます。

オリジナル用品代<<体育>>(税込)

男女共通	体育着 Tシャツ	体育着 パンツ	オリジナル
	100~150・S・M・L	100~150・S・M・L	バッグ
	¥2,640	¥3,960	¥3,300

退会・休会・コース変更について

・別紙「事務手続きのご案内」をご覧ください。

お申込みについて

- *月会費2ヵ月分
- *カード発行料 ¥1,100
- *登録手数料 ¥1,100
- *オリジナル用品代

~以下のものをご用意下さい~

- *指定金融機関のキャッシュカード・届出印
- *お取り扱い金融機関…ゆうちょ・三井住友・みずほりそな・三菱UFJ・千葉千葉興業・京葉銀行の本支店

(指定銀行の口座をお持ちでない方はお手数ですがご利用願います)

体育チャレンジシステム

タイチャレ

さいしゅう めざ がんば
最終ステップを目指して頑張ろう!

マット



Mattress

- | | | |
|---|---|--|
| 1級 後転跳び
<small>こうてんと てんかひと</small> | 10級 側転
<small>そくてん</small> | 19級 坂おり前転
<small>さか ぜんてん</small> |
| 2級 転回跳び
<small>てんかひと</small> | 11級 壁倒立・背
<small>かべたうりつ せ</small> | 20級 うさぎジャンプ (5回)
<small>うさぎ ばんぱんぷ</small> |
| 3級 転回跳び (エバーマット使用)
<small>てんかひと しよふ</small> | 12級 開脚後転
<small>かいきゃくこうてん</small> | 21級 スキップ
<small>すきっぷ</small> |
| 4級 ロンダート～ジャンプ
<small>ろんだーと ばんぱんぷ</small> | 13級 開脚前転
<small>かいきゃくぜんてん</small> | 22級 ケンケン跳び (5回連続)
<small>けんけん と かいけんぞく</small> |
| 5級 ロンダート
<small>ろんだーと</small> | 14級 後転
<small>こうてん</small> | 23級 V字バランス
<small>し</small> |
| 6級 助走～ホップ～側転
<small>じよそう そくてん</small> | 15級 坂おり後転
<small>さか こうてん</small> | 24級 壁倒立・腹 (10秒)
<small>かべたうりつ ばら ひょう</small> |
| 7級 側転 2回連続
<small>そくてん かいれんぞく</small> | 16級 首支持倒立
<small>くびしじとうりつ</small> | 25級 グーパージャンプ
<small>ぐーぱー ばんぱんぷ</small> |
| 8級 倒立前転
<small>たうりつぜんてん</small> | 17級 ブリッジ
<small>ぶりじ</small> | |
| 9級 倒立ブリッジ
<small>たうりつ ぜんてん</small> | 18級 前転
<small>ぜんてん</small> | |

と ぼこ 跳び箱



Box Horse

- | | | |
|--|---|--|
| 1級 側転跳び (4段～)
<small>そくてんと たん</small> | 10級 開脚跳び (横8段)
<small>かいきゃくと へこ たん</small> | 19級 横跳び越し (幼1段～)
<small>よこ と こ ぼう たん</small> |
| 2級 前転跳び (縦6段～)
<small>ぜんてんと たて たん</small> | 11級 台上前転 (縦6段～)
<small>たいじょうぜんてん たて たん</small> | 20級 両足踏み切りジャンプ乗り・降り
(幼1段～)
<small>りょうあしふみ きり ばんぱんぷ のり くだり</small> |
| 3級 前転跳び (横6段～)
<small>ぜんてんと へこ たん</small> | 12級 台上前転 (縦4段～)
<small>たいじょうぜんてん たて たん</small> | 21級 その場横跳び越し (幼1段～)
<small>そのば よこ と こ ぼう たん</small> |
| 4級 前転跳び (横4段～)
<small>ぜんてんと へこ たん</small> | 13級 開脚跳び (縦6段～)
<small>かいきゃくと たて たん</small> | 22級 支持開脚乗り (幼1段～)
<small>しじ かいきゃく のり</small> |
| 5級 倒立倒れ込み (4段 エバーマット)
<small>たうりつたお こ たん</small> | 14級 閉脚跳び (横6段～)
<small>へいきゃくと へこ たん</small> | 23級 馬乗り (幼縦2段～)
<small>うまの のり たて たん</small> |
| 6級 その場踏み切り倒立倒れ込み
<small>そのば ふみ きり たうりつたお こ</small> | 15級 開脚跳び (横6段～)
<small>かいきゃくと へこ たん</small> | 24級 両足踏み切りジャンプ降り
(幼1段～)
<small>りょうあしふみ きり ばんぱんぷ のり</small> |
| 7級 台上前転 (縦8段)
<small>たいじょうぜんてん たて たん</small> | 16級 両足踏み切り乗り (児4段～)
<small>りょうあしふみ きり のり じ たん</small> | 25級 グージャンプ (3回連続)
<small>ぐー ばんぱんぷ (3かいぞんぞく)</small> |
| 8級 開脚跳び (縦8段)
<small>かいきゃくと たて たん</small> | 17級 開脚跳び (幼横4段～)
<small>かいきゃくと ぼう へこ たん</small> | |
| 9級 閉脚跳び (横8段)
<small>へいきゃくと へこ たん</small> | 18級 開脚跳び乗り (幼横4段～)
<small>かいきゃくと のり ぼう へこ たん</small> | |

てつ ぼう 鉄棒



Horizontal Bar

- | | | |
|--|---|---|
| 1級 ともえ～振り出し足掛け上がり
<small>ともえ ぶらだしあしがあ</small> | 10級 後ろ回り (膝伸ばし)
<small>うしろまわ ひざの</small> | 19級 跳び上がり支持 (5秒)
<small>と あ し し びょう</small> |
| 2級 ともえ
<small>ともえ</small> | 11級 後ろ回り (膝曲げ)
<small>うしろまわ ひざま</small> | 20級 足抜き尻上がり
<small>あしぬ しりあ</small> |
| 3級 振り出し足掛け上がり
<small>ぶらだしあしがあ</small> | 12級 支持スイング
<small>しじ</small> | 21級 足抜き
<small>あしぬ</small> |
| 4級 振り出し足掛け
<small>ぶらだしあしがあ</small> | 13級 逆上がり
<small>さかあ</small> | 22級 腕立て支持 (5秒)
<small>うでた しじ びょう</small> |
| 5級 飛行機跳び
<small>ひこうきと</small> | 14級 逆上がり (坂付き: 45°以下)
<small>さかあ さかづ いが</small> | 23級 ぶら下がり・手と足 (5秒)
<small>ぶらさ て あし びょう</small> |
| 6級 飛行機跳び (足裏支持振り跳び)
<small>ひこうきと あしうらしじぶ と</small> | 15級 逆上がり (坂付き: 45°以上)
<small>さかあ さかづ いじょう</small> | 24級 足裏支持・ぶら下がり (5秒)
<small>あしうらしじ ぶらさ びょう</small> |
| 7級 逆上がり～伸膝後ろ回り～前回り
<small>さかあ まえまわ</small> | 16級 斜め懸垂 (5回)
<small>かたがみ かい (5かい)</small> | 25級 ぶら下がり・手 (10秒)
<small>ぶらさ て びょう</small> |
| 8級 前回り
<small>まえまわ</small> | 17級 跳び上がり支持・前回り降り
<small>と あ し し びょう</small> | |
| 9級 足掛け上がり
<small>あしがあ</small> | 18級 ぶら下がり横移動
<small>ぶらさ よこいどう</small> | |