

# スイムフィットネスコースのご案内

1. 月に10日間・1日2時間30分、水泳場のプールとトレーニング室が利用できます。  
 プールでは下記のスケジュールの成人水泳教室及びアクアビクス&水中ウォーキングの  
 レッスンに参加することも可能です。

## 2. クラス概要と練習時間

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN
10:30~11:30 アクアビクス 水中ウォーキング	11:00~12:00 アクアビクス 水中ウォーキング	11:00~12:00 成人水泳教室	11:00~12:00 アクアビクス 水中ウォーキング	11:00~12:00 成人水泳教室		
	19:00~20:00 成人水泳教室	19:00~20:00 アクアビクス 水中ウォーキング	19:00~20:00 成人水泳教室	19:00~20:00 アクアビクス 水中ウォーキング		
21:00CLOSE	21:00CLOSE	21:00CLOSE	21:00CLOSE	21:00CLOSE	21:00 CLOSE	21:00 CLOSE

日程は別紙カレンダーをご参照ください。水泳場の行事などにより時間に変更になる  
 場合がございます。予めご了承ください。

## 3. 練習場所…サブプール

4. 諸費用について ※金額は、全て税込表示です。

スイムフィットネスコース	7,260円	月10回 (1日2時間30分)
会員カード発行料	1,100円	—
登録手数料	1,100円	—

\*会員カード・登録手数料につきましては、再入会時においても発生いたします。

## 5. 持ち物

水着・帽子・ゴーグル（任意）

トレーニングジム利用時は室内用シューズ・運動のできる服装

## 6. 月会費納入について

毎月28日に指定の口座より、翌月分月会費を引き落とさせていただきます。

## 7. 休会・退会について（お手続きの際は、メンバーズカードとご印鑑をご持参下さい。）

・休会をご希望の際は、前月の10日までに所定の用紙にてお届け頂け下さい。

＊休会費は、毎月1,650円となります。

・退会をご希望の際は、希望される月の10日までに所定の用紙にてお届け頂く事により当月末日で退会が成立致します。

## 8. 練習日程について

別紙練習カレンダーをご参照ください。水泳場の行事等により、練習時間が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

### 入会時にご用意頂くもの

●月会費2ヶ月分 ●会員カード発行料 ●登録手数料

※クレジットカードのお取り扱いはございません。現金のみの対応となります。

●指定金融機関のキャッシュカード・届出印

※指定金融機関／ゆうちょ・りそな・三井住友・三菱UFJ・みずほ

千葉・千葉興業・京葉

◇お問い合わせ◇

## 千葉県国際水泳場

指定管理／オーエンス・セントラルスポーツ

〒275-0024 千葉県習志野市茜浜2-3-3

TEL 047-451-1555