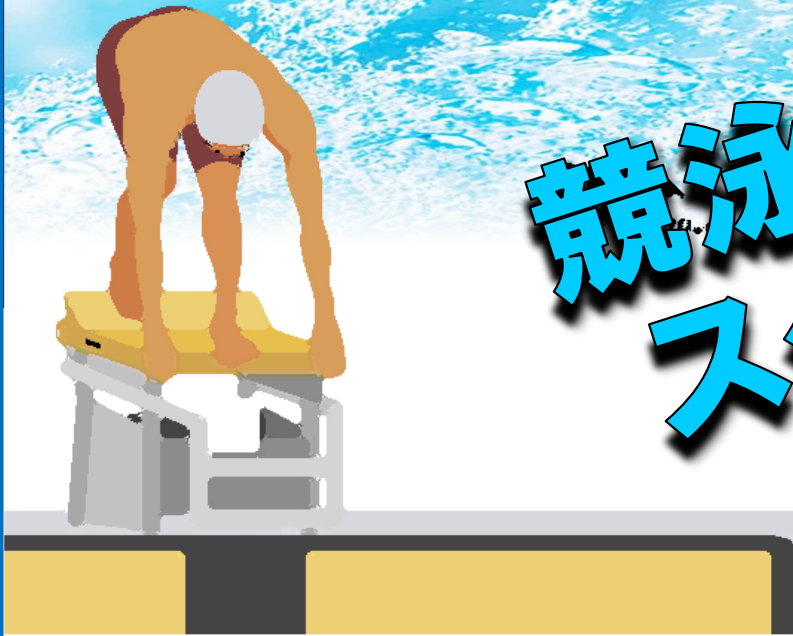


# 競泳

# スタート レッスン

飛び込み



☆ 対象者 小学生～成人で50M以上泳げる方

☆ 内容 競泳競技のスタート動作（公式のスタート台から飛び込む動作）を練習するレッスンとなります。※背泳ぎ（バック）のスタート動作は行いません

☆ 日程 千葉県国際総合水泳場又は、セントラル千葉国際のホームページ参照  
千葉県国際総合水泳場ホムズ URL；<https://www.chiba-swim.gr.jp/>

QRコード ⇒



☆ 料金

	料金（税込）	時間	参加人数
少数レッスン	3,960円（1名）	55分	1～2名
団体レッスン	2,530円（1名）	55分	3～5名

※入場から退場まで2時間30分施設をご利用になれます。（レッスン時間・着替え時間含む）

レッスン開始時間の30分前を目安にお越しいただき、受付で参加申込書の記入及び参加費をお支払いください

☆ 申込方法 ①16日～ホームページに次月分のスケジュールを掲示いたします  
②20日（0:00～23:59） 第1希望～第3希望を明記し、メールにてお申し込み  
③22日～24日 抽選 ➡ 結果をメールにて返信  
④25日～（12:30～）空き枠を電話にてお申し込み受け  
※詳細は裏面「競泳スタートレッスンのご予約・お申し込み方法」をご覧ください

☆ 練習場所 メインプール10レーン・飛び込みプールを使用して練習します

☆ 持ち物 水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル その他必要と思われるもの ※いり外品は有りません

☆ その他 小学3年生以下の参加者の場合は、水着着用の保護者の同伴が必要です  
入場券（500円/2時間）を購入し、ご入場ください。また、参加者が中学生以下の場合、保護者同意書に署名が必要になる為、申込み（入金）の際は、ご来場ください

☆ お問い合わせ 千葉県国際総合水泳場 ☎ 047-451-1555 ✉ [p-kokusai@central.co.jp](mailto:p-kokusai@central.co.jp)





# 競泳スタートレッスンのご予約・お申し込み方法

① **16日** ホームページに来月のスケジュールを掲示

② **20日** メールにてお申し込み

(0:00~23:59)

受付メールアドレス [p-kokusai@central.co.jp](mailto:p-kokusai@central.co.jp)

例 )

(小文字のピー ハイフン・・・)

件名 競泳スタートレッスン

名前： 性別： 年齢：

電話番号：

第1希望 ○月×日 13:05~ 担当：

第2希望 ○月▲日 15:05~ 担当：

第3希望 ○月☆日 13:05~ 担当：

「団体希望」 or 「少数希望」

2) 参加者名② 000-0000-0000 5) 参加者名⑤ 000-0000-0000

3) 参加者名③ 000-0000-0000

4) 参加者名④ 000-0000-0000

お申し込みはお客様自身で上記を参考に必要事項の記入をお願い致します

団体レッスンをお申し込みの場合は、「団体希望」と明記して3名~5名の参加者名と連絡先のご記入をお願い致します。

③ **22日~24日 抽選** ➡ **結果をメールにて返信**

※ご希望枠が重なった場合は抽選となり、ご希望通りご予約が取れない場合がありますのでご了承ください。

④ **25日~** 空き枠の電話受付スタート  
( **12:30~** ) ☎ **047-451-1555**

※最初のお申し込み(20日のメール受付)は、お1人様1枠とさせていただきます。

25日~空き枠の電話受付でのお申し込みについては複数枠の予約が可能です。

千葉県国際総合水泳場

